

## Trainer B Futsal

**Info:** VTS-Secretariaat, Bart Permentier, tel. +32 2 209 47 59, e-mail: [Bart.Permentier@bloso.be](mailto:Bart.Permentier@bloso.be)

**Benaming diploma:** Trainer B Futsal

### Doelstellingen:

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve futsalspelers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van futsal, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, - tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

### Toelatingsvoorwaarden:

- **Kwalificatievoorwaarde(n) :**
  - Kwalificatie: het diploma van 'Instructeur B Indoorvoetbal' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

#### Eventuele vrijstelling(en)

Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie [www.bloso.be/vts](http://www.bloso.be/vts) (Info cursisten).

#### Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

- De cursist komt steeds in sportkledij naar de lessen en voorziet in extra trainingskledij voor de praktijksessies.
- De cursist dient te voorzien in aangepast schoeisel voor de praktijkgedeelten (kleurvast).

### Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 151,5 uren (waarvan 32 uren stage), 4 module(s) en 17 vakken

#### Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer B Futsal (22,5u)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u
Trainingsmethodiek	T	D	8			8 u
Biomechanica	T	D	2			2 u

#### Module 2: Sporttechnische module Trainer B Futsal (61u)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Introductie tot de Trainer B-opleiding	GE		1			1 u
Leiderschap: club- en spelersmanagement	T	D	8			8 u
Training opbouwen in futsal	T	ND	8			8 u
Wedstrijdanalyse in futsal	T	D	4	14		18 u
Basics en Teamtactics in futsal	T	D	4	4		8 u
Integratie van de doelman	T	D	1	1		2 u
Stilstaande fases in futsal	T	D	1	1		2 u
Spelwetten en fair play in futsal	T	D	6			6 u
Toegepaste trainingsmethodiek in futsal	T	ND		8		8 u

#### Module 3: Didactisch-methodische module Trainer B Futsal (36u)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Didactische oefeningen Trainer B Futsal	P	ND		16		16 u
Didactische oefeningen futsal: conditionele aspecten	P	ND		16		16 u
Wedstrijdcoaching in futsal	P	ND	2	2		4 u

#### Module 4: Stagemodule Trainer B Futsal (32u)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Stage Trainer B Futsal	PF	ND			32	32 u

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling; T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage, A = (in)directe zelfstudie